

A fines de año se realizó en Lima un evento internacional de altísimo nivel, una especie de Woodstock sobre psicoanálisis. *ideele* le encargó a la autora una crónica sobre quiénes vinieron, cuáles fueron las principales ideas que salieron a la luz y de qué se habló en los debates y en los pasillos.

# El *DELTA* del PSICOANÁLISIS

Adela Escardó Psicóloga

El Congreso de Psicoanálisis me recordó la necesidad de optar y de domesticar la propia voracidad. Tres días y medio de ponencias bajo la sombrilla de “El legado de Freud a 150 años de su nacimiento” al ritmo de once mesas simultáneas de hora y media de duración, exigían practicar la bilocación o multilocación, propiedad imposible.

Tal oferta recogió el enorme interés de los cerca de 1.300 asistentes nacionales y extranjeros entre el variado mundo *psi*, y así hubo lugar para combinaciones personalizadas, de modo que para cada participante el Congreso resultó distinto. Un encuentro tan bien orquestado fue fruto de una coordinación y de un

trabajo en equipo intenso de más de un año. El psicoanálisis lo impregnaba todo desde varios ejes: el clínico, el teórico, el de investigación, el de género, el de niños y adolescentes, el de interfases con otras disciplinas, el de derechos humanos, el de mitos, el de filosofía, el de ética, el psicosomático, el educativo, entre muchos otros. Se abordaron asuntos claves para el psicoanálisis, algunos de los cuales expondré de manera personal.

Los psicoanalistas suelen tomar como punto de partida el pensamiento de Freud y desde allí prosiguen los deltas que se van abriendo. Los tiempos han cambiado tanto, la represión sexual no tiene ya aquel lugar fundamental que tuvo en los inicios de la disciplina. Hoy ese peso ha pasado, según muchos, a ser una angustia generalizada o innombrable. No hay una teoría

unificada. El Congreso dio cuenta de ello, además de una necesidad de ligarse e intercambiar.

Hay en el gremio una larga tradición de reunirse, escribir y debatir. Sin embargo, en una época en la que los objetos se venden con especificaciones claras, empaquetados para alivio y conformidad del cliente, el psicoanálisis aparece como un producto extraño y con independencia de tales requerimientos. Impresiona como una disciplina que se adapta mal a ser desplegada en Power Point. Las exposiciones psicoanalíticas suelen ser de gran espesor y profundidad. La mente humana y su trama emocional distan de ser sencillas; el psicoanálisis no estaría haciendo justicia a fenómenos sea intrapsíquicos o grupales a los que les estaría confiriendo un tratamiento abreviado cuando se trata de procesos vastamente complejos y resistentes.

## Fepal

Cada dos años la cita se repite con encuentros más pequeños en el medio. Esta reunión, cuyo ánimo era también festivo y social, venía a ser responsabilidad de la Federación de Psicoanálisis de América Latina (Fepal), con una presidencia peruana hasta el evento a cargo de



Álvaro Rey de Castro, acompañado por Moisés Lemlij y con Hilke Engelbrecht en su equipo principal. Uno de los logros de Fepal, nos dice Álvaro Rey de Castro, es haber creado el Instituto Latino Americano de Psicoanálisis (ILAP), con el fin de impulsar esta disciplina en lugares donde no hay sociedades psicoanalíticas.

“Esto permitirá” —dice Rey de Castro— “que la difusión del psicoanálisis se extienda no solo hacia la creación de nuevos centros o sociedades sino también a universidades, instituciones de salud, vida cultural, etcétera. Fepal debe comprometerse mucho más con la realidad; el psicoanálisis debe tener mucha mayor relevancia social. Uno no puede estar recluido en el consultorio esperando que venga gente; tiene que salir”, dice, enfatizando la interrelación de lo clínico con el contexto cultural. “En ese sentido, la psicoterapia puede llegar a un mayor número de gente y tener un papel decisivo. Los institutos tendrían que impulsar formaciones en psicoterapia”.

## Piezas de historia

Paradójicamente, aun cuando los encuentros de esta magnitud debieran propiciar en las plenarias discusiones de envergadura, con frecuencia estas se producen en los pasillos y encuentros casuales. Álvaro rememora algunos de tales hitos históricos: “Es el caso del concepto de contratransferencia (que alude a los sentimientos que se despiertan en el analista y su implementación técnica). Este fue madurándose en comunicaciones de corredor o en correspondencias que tenían una informalidad menor que trabajos rigurosos. De ahí fue perfilándose hasta resultar en la identificación proyectiva.”

Desempolvando otra anécdota de estas, se cuenta que estando el joven Freud en compañía de Charcot y otros, había cobrado cuenta de la importancia de lo sexual en la etiología de algunas condiciones psicopatológicas, pero esto no se podía decir en clase. Parte del mérito de Freud fue llevar esta comunicación a la clase y exponerla allí. Freud planteó una psicosexualidad como no se había propuesto antes. Lo que le interesaba en el fondo, y tuvo su tiempo de incubación, fue la fantasía sexual.

Moisés Lemlij recuerda que fue precisamente en congresos donde se presentaron estudios memorables como aquel de “la fase del espejo” de Lacan, así como trabajos del propio Freud. A su parecer, la institución psicoanalítica, aunque es muy tradicional,



produce pensadores interesantes, como si a partir de una educación más o menos sistemática pudiera emerger cierto tipo de creatividad organizada. Indica que el psicoanálisis en Latinoamérica es relativamente joven y se halla en expansión: la sociedad argentina más antigua tendrá algo más de cincuenta años; en el Perú tiene veinticinco, en comparación con los cien años del psicoanálisis internacional. “Tenemos grandes pensadores individuales, pero no me da la impresión de que haya un pensamiento psicoanalítico latinoamericano. La parte social ha sido un punto de interés. Marcelo Viñar y sus ideas de psicoanálisis en la obligación de un compromiso social es un ejemplo notable.”

### Paradigmas y clínica hoy

En una de las mesas de ‘pesos pesados’, el psicoanalista argentino Jaime Lutenberg expuso acerca de los paradigmas conceptuales freudianos y la clínica actual. Resalto algunos puntos de ella. Cierto: los tiempos de

Freud fueron distintos de los actuales. Los pacientes, en un inicio vieneses y luego de otras latitudes, que acudían a su consulta eran básicamente neuróticos, tenían un excelente manejo de la palabra, eran cultos, poseían la capacidad para simbolizar, etcétera. Esto confería un universo privilegiado desde donde explorar y construir la entonces nueva teoría. En estos días aquellos datos han variado por completo. Los consultantes de hoy son en su mayoría no neuróticos, con una llamada patología narcisista que alude a una serie de atributos caracterizados gruesamente por menos organización y más precariedad psicológica. Otra forma de pensar en distingos entre neuróticos y no neuróticos es que en los primeros se subraya el conflicto y en los segundos el déficit.

Refrescando puntos básicos de la teoría freudiana, diremos que una teoría mental inicial de Freud privilegió el hacer consciente lo inconsciente. El contingente de la época ha cambiado. Los pacientes son mucho más

## Defender y difundir el psicoanálisis

Fepal y la API (Asociación Psicoanalítica Internacional) defienden la calidad del psicoanálisis en el mundo, desde supervisar las entidades que forman especialistas hasta controlar y difundir el psicoanálisis en los ámbitos regional y mundial. Uno de los temas en debate es el de los modelos de entrenamiento, el número de sesiones requeridas de los analistas en formación, lo que es importante pues el original se basaba en otra época y lugar, lejos de las accidentadas realidades latinoamericanas. Esta discusión va accediendo a una pluralidad de modelos (sea de análisis de cuatro sesiones semanales, de tres, o condensado) y gira alrededor de la libertad de cada institución de elegir el modelo más acorde con su realidad socioeconómica y cultural. Un congreso como este puede considerarse un asunto político de una posición y autonomía que se va obteniendo.

La ética profesional es otra prioridad. De no ser por este tipo de cuidados, el psicoanálisis se ejercería de manera mucho más dispersa. No por ser psicoanalistas uno queda libre de las tentaciones y tendencias que nos caracterizan a los humanos y que es necesario refrenar a la vez que analizar para poder metabolizar y transformar.



El histórico divan de Freud.

desarticulados; en consecuencia, el contenido de lo que se escucha en los consultorios es otro, y es distinta también la forma de escuchar. La herramienta por excelencia del psicoanalista se ha expandido y, con ello, las fronteras del psicoanálisis. Muchos consultantes están aquejados de una dislocación de los afectos, de un sufrimiento impreciso que no alcanzan a nombrar, y que puede sentirse a través de un lenguaje corporal o de acción. Algunos, como Lutenberg, lo llaman “va-

cío mental”. En estos temas no reina precisamente el acuerdo. Cada visión impone un trabajo distinto con el paciente.

Hay un sinfín de perspectivas que pueden suscitar confusión y que de hecho aparecen en encuentros de este tipo. Uno puede sentir menos claridad de la que tenía al ingresar, pero considerarse decididamente estimulado.

### Un instrumento versátil para comprender lo social

En palabras de Moisés Lemlij: “El psicoanálisis es primeramente un instrumento terapéutico, además de una psicología (una manera de entender cómo funciona la mente) y un método de investigación y exploración. Este método es tanto clínico (acerca de la salud mental) como social y político. Uno puede, gracias a él, comprender fenómenos sociales y de violencia. Lo ha hecho Vlamid Volkan en su acercamiento a la violencia social en Chipre, en los países bálticos, y Lord Alderdice para los arreglos de paz de Irlanda del Norte; Robert Pyles ha estudiado en los Estados Unidos el tema del terrorismo; Salman Aktar también se dedica a comprender conflictos sociales. Cada uno motivado por su lugar de origen. El pensamiento psicoanalítico como herramienta para la comprensión de tales fenómenos es amplísimo. Elliot Jacques se dedicó a entender cómo funcionaban las instituciones. Existen trabajos en fábricas, en empresas en general, trabajos

## La vida que nos copa

Pensemos por un instante en las veces en que la vida nos copa, cuando la experiencia rebasa nuestra capacidad para pensarla. Requerimos de un especialista para compartir el peso, alguien que nos asista en “cocinar las crudezas de la vida”. No se trata de catarsis, sino de comprender lo incomprensible de nuestro mundo interno. Los humanos somos capaces de construir lazos eróticos en el sentido amplio de la palabra, así como de gran destructividad, hacia nosotros y, paradójicamente, hacia los más cercanos. La historia nos da muestras suficientes de esta destructividad.

Vivir implica una relación de ajenidad con respecto a los propios deseos, las envidias, los afectos. Forma parte de una cadena cultural obligada. Nuestra identidad sexual, narcisismo, etcétera, etcétera, viene a ser un conglomerado que recogemos en los albores de la vida; y a pesar de que goza de una relativa movilidad, llega a fijarse en puntos inconscientes sensibles difíciles de remover. Este entramado es carne para el psicoanálisis.

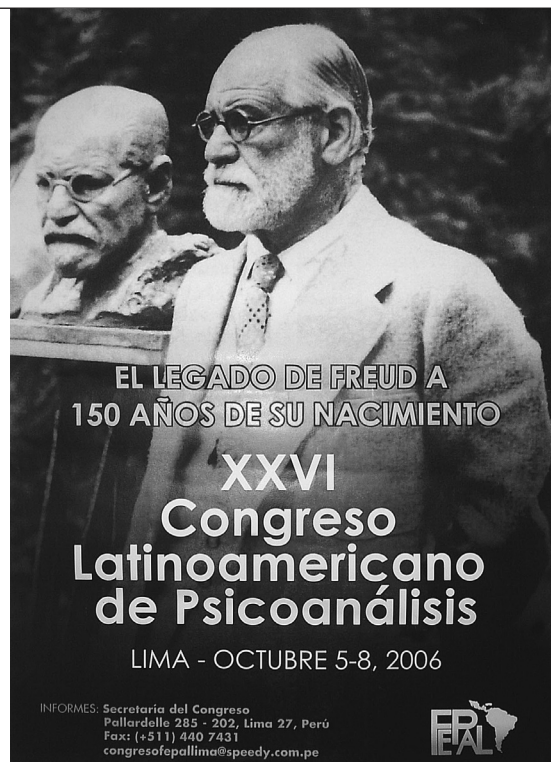
sobre empresas familiares. Los psicoanalistas han pensado también en los sistemas de estructura familiar recogiendo conocimientos de otras disciplinas, de las ciencias sociales, y así sucesivamente”. Eso en lo que se refiere a investigaciones en otras partes del mundo.

En el Perú contamos con numerosos trabajos en los que el psicoanálisis va ingresando con un pie cada vez más decidido a los distintos ámbitos de la sociedad civil. El camino lleva veinticinco buenos años y continúa creciendo. El Centro de Atención Psico Social (CAPS), organismo de la Coordinadora Nacional de Derechos Humanos, es uno de ellos. Elsa León, psicoterapeuta que conforma el equipo, señala la importancia de diferenciar las escisiones entre buenos y malos que ocurren permanentemente en casos de violaciones de los derechos humanos, así como en otros fenómenos sociales. “Parte del reto consiste en poder ver que la distinción entre los buenos y los malos no es tan tajante, además de dar a conocer que el respeto de los derechos humanos contribuye a la formación de la personalidad empezando por la identidad, favorece el desarrollo desde diversos puntos de vista civil, social; hasta la defensa del medio ambiente se vislumbra en beneficio del desarrollo de cada persona.”

### Psicoanálisis y universidad

Otra área que recibió una luz atenta en el encuentro fue el psicoanálisis y su presencia en la universidad. Marcos Herrera, psicoanalista y profesor en la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP), señala al respecto: “En la Sociedad Peruana de Psicoanálisis este ha sido un tema controvertido. Hace pocos años se habilitaron maestrías en Estudios Teóricos en Psicoanálisis en varios países. En la PUCP también. Entonces se argumentó que algunos graduados se habían sentido capacitados para ejercer como psicoanalistas. Sin embargo, en Lima hemos puesto énfasis en su carácter teórico. Son dos cosas muy diferentes. Una maestría como esta contribuye a que el psicoanálisis no sea endogámico y a que podamos hacer el esfuerzo, con rigor académico, de hablar a terceros, de interactuar y comunicarnos con otras disciplinas. Me parece un buen ejercicio”.

Para quienes escuchamos no pocas ponencias clínicas, la diversidad de dificultades e *impasses* muestra lo complejo que puede ser el trabajo del consultorio. Además, las raíces vinculares de los mecanismos psíquicos poseen verdaderos seguros que combaten los intentos de remoción, lo que da cuadros de interés para discutir en torno de temas de casos de niñez, adolescencia, vicisitudes de la maternidad, autismo, etcétera. En la clínica, parte del reto supone descubrir la verdad emocional que se tiende entre paciente y analista en medio de constantes cantos




EL LEGADO DE FREUD A  
150 AÑOS DE SU NACIMIENTO

XXVI  
Congreso  
Latinoamericano  
de Psicoanálisis

LIMA - OCTUBRE 5-8, 2006

INFORMES: Secretaria del Congreso  
Pallardelle 285 - 202, Lima 27, Perú  
Fax: (+511) 440 7431  
congresofepallima@speedy.com.pe




de sirenas, dados los personajes y funcionamientos inconscientes que lleva el paciente y que contribuyen, sin que él lo sepa, a entraparlo.

### Pensando la experiencia

Un autor posfreudiano muy relevante, W. R. Bion, ‘metaforiza’ la experiencia saludable de la mente como un recipiente capaz de contener sus contenidos, por la que pensar la experiencia es digerirla y organizarla de forma creativa y cuidadosa. El modelo suele ser la actitud y la labor inicial de la madre, que puede extenderse al padre en esta función, y la tarea comporta esa capacidad para recibir al bebé, pensar por él y retransmitirle los elementos de acuerdo con su posibilidad de tomarlos.

De allí provendría la capacidad para pensar. Tal la función de contención que estaría fallando en la mayoría de los casos que acuden a consulta, y el reto que enfrenta el analista sería restituirla y hasta construirla. Es el caso de los nuevos

pacientes que tenemos hoy, que transitan por la vida con desazones y sinsentidos que distan de ser claros para ellos mismos. Sufren sin saber qué sufren. De hecho, puede que tengan a modo de islotes, aspectos en los que funcionan exitosamente, pero carecen de un diálogo interno saludable, recurso indispensable para organizar su experiencia global. En tales casos extremos es el analista quien está forzado a meterse dentro de ellos, metafóricamente hablando, para desentrañar lo que les pasa.

### Estilos de analizar

En el fondo, cada analista tiene una manera particular de intervenir según sus teorías de preferencia y su estilo de personalidad. Es lo que determina nuestro estilo de pensar y estar con el paciente. Según Álvaro Rey de Castro: "Lo ideal sería entrar en una sesión sin memoria ni deseo, que es la gran frase de Bion. Sin embargo, esto implica un grado de realización budista no habitual. Es imposible. Pero si uno entra en una sesión tratando de ser consciente de todo lo que siente, etcétera, etcétera, lo puede manejar mejor, ayuda a comprender. Yo diría que uno entra en la sesión y lo que ocurre idealmente es lo que Piera Aulagnier llamaba teoría libre flotante. A veces la teoría es lacaniana, otras kleiniana o qué sé yo; viene espontáneamente, pero uno tiene que saberlo".

Al final, los analistas también tienen una parte inconsciente, y en las sesiones se tiende una trama entre ambos inconscientes. Eso hace tan necesario que el analista se haya ocupado de "conocer y ordenar su propia casa" para poder atender pacientes, lo que habla de un trabajo absolutamente artesanal y constante. Y está bien que así sea.

La ocasión del Congreso ha sido memorable. El próximo año nos espera Berlín, a propósito de "Recordar, repetir y elaborar en el psicoanálisis y en la cultura de hoy", congreso que se focalizará tanto en la clínica como en la compleja historia del psicoanálisis relacionada con esa ciudad.

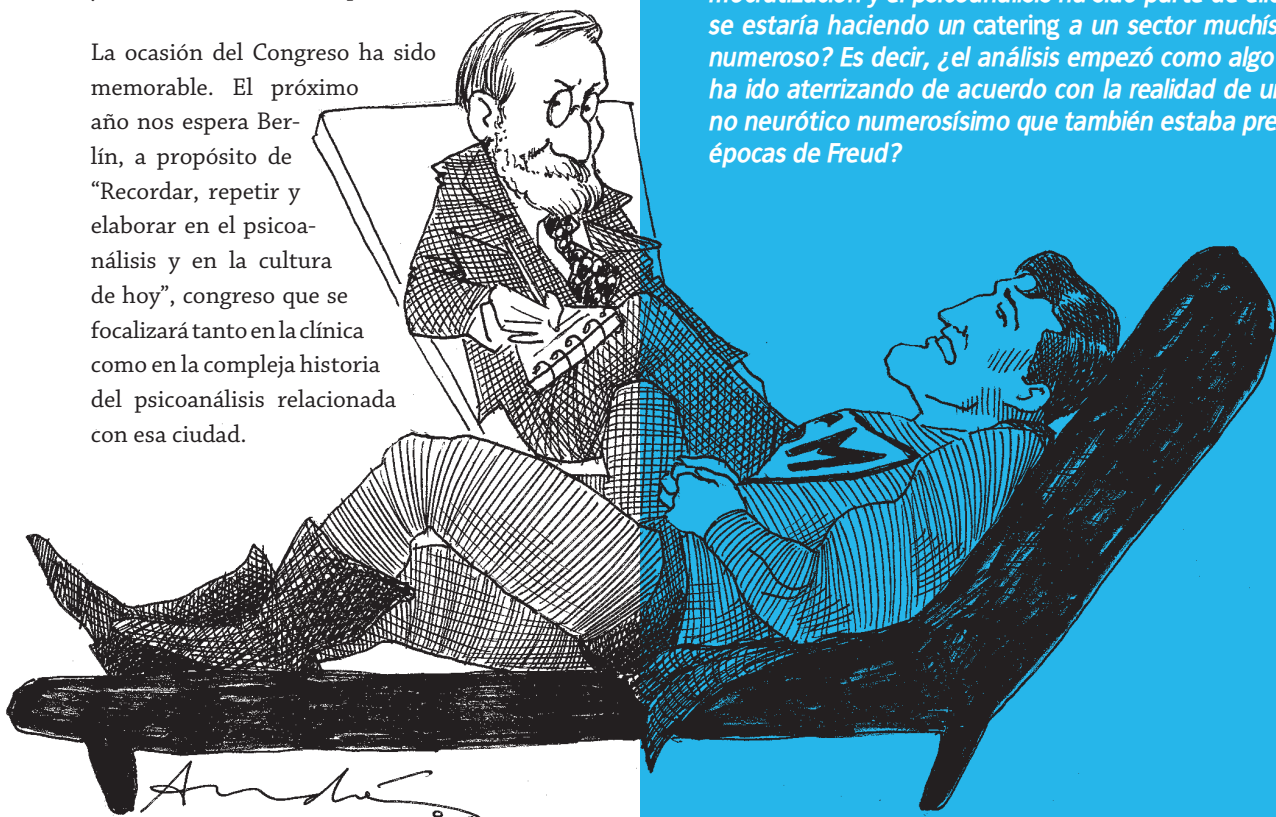
## Desde un pasillo virtual nos habla

Doctor en Lingüística, miembro titular de la Sociedad Peruana de Psicoanálisis, profesor principal de la Facultad de Letras de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y poeta, Augusto Escribens ha publicado en varios medios especializados acerca de la importancia de la participación del analista en la sesión, y sobre la investigación en psicoanálisis: suficientes pruebas de ingenio y libertad para pensar.

***A propósito de las puertas que abre el psicoanálisis actual para un paciente, lo que en época de Freud no hubiera sido posible.***

Freud distinguía entre las neurosis narcisistas, que no eran abordables por el psicoanálisis, y las psiconeurosis, esas "neuroenfermedades" ganadas a la neurología por el psicoanálisis. La tendencia iniciada por él, en la cual se reconocía una serie de males tradicionalmente tratados por los médicos hipocráticos, pero que terminaban revelando su raigambre psíquica, siguió desarrollándose a lo largo de la historia del psicoanálisis, y su teorización se fue haciendo más compleja para enfrentar el reto de las nuevas fronteras. A su vez, la teoría y la técnica que se nutrieron de la atención de esas nuevas patologías echaron luces de otros tonos sobre las dolencias tradicionalmente abordadas por el psicoanálisis, así como proveyeron nuevos instrumentos técnicos para enfrentarlas. Entonces, aun sin pensar necesariamente en una noción como la del aspecto psicótico de la personalidad de Bion, hoy en día esperamos encontramos con elementos narcisistas en todo paciente neurótico.

***Freud derivó la mayor parte de su teoría en pacientes neuróticos debido a que fueron los que se acercaron a él, los más letrados, con un buen manejo de la palabra, simbolización, etcétera. Se tiende a decir que los pacientes han variado y ahora la consulta es sobre todo con no neuróticos. Quizá en tiempos de Freud también existían en número importante los no neuróticos, simplemente que podría haber habido una democratización y el psicoanálisis ha sido parte de ello. ¿Ahora se estaría haciendo un catering a un sector muchísimo más numeroso? Es decir, ¿el análisis empezó como algo elitista y ha ido aterrizando de acuerdo con la realidad de un público no neurótico numerosísimo que también estaba presente en épocas de Freud?***



# Augusto Escribens

Estarías planteando una pregunta con un lado epistemológico: qué crea qué, si el objeto propicia la creación de una teoría sobre él o si la teoría crea el objeto. Pienso que es una relación dialéctica. Tu metáfora del *catering* me hace pensar, además, si no será que el *márketing* entra como tercer elemento en esta dinámica. En fin, si los laboratorios médicos se dedican a buscar enfermedades para usar las pastillas que inventan, por qué no va a hacer lo propio el psicoanálisis, que tiene un potencial verdaderamente liberador.

## ***Háblanos de tu trabajo en el Congreso. ¿Qué entendería un extraterrestre de lo que sucede entre paciente y analista?***

Lo que vería el extraterrestre es a ciertas gentes que se autodenominan analistas y pacientes y se juntan de a dos —uno de cada grupo— para desarrollar un tipo especial de comunicación. Vería también que esa práctica desarrollada sistemáticamente a lo largo del tiempo produce cambios en las personas involucradas, y que en esos cambios, aun cuando la variabilidad es enorme, se puede establecer similitudes muy importantes, constantes, significativas.

Podría descubrir, haciendo hipótesis y buscando su confirmación o refutación, construyendo modelos de los sujetos involucrados y sus interacciones, aplicando los necesarios instrumentos de conocimiento, que hay una forma de interacción —a la que podría llamar “danza verbal de cuerpos parcialmente inmovilizados”— sobre la cual formulará una teoría general que diera cuenta de ella, e incluyera una más específica sobre los efectos en sus ejecutantes.

Pero si comete la imprudencia de entrevistar a los participantes y les pregunta qué hacen, puede que incurra en errores severos, que lo serán más si se centra en los autodenominados analistas. Se encontrará, entonces, con la “babel del psicoanálisis”, o una colección de explicaciones y racionalizaciones, divergentes y contradictorias entre sí, que intentan paliar la angustia de la ignorancia respecto de lo que están haciendo.

Por supuesto que las explicaciones y racionalizaciones que menciono son indispensables para los analistas, ya que les sirven para llevar adelante esas actividades de las cuales ellos son responsables, y a hacerlas con direccionalidad y convicción. Pero hay una cantidad de elementos que entran en la “danza verbal de cuerpos parcialmente inmovilizados” desconocida por sus directores. Esa es la razón por la cual muchos de ellos, con disimulado desconsuelo, se han conformado con renunciar a la pretensión de que algún tipo de teoría o práctica científica esté en la base de su forma de actuar, y se resignan a epítetos como los de “hermeneuta” o “artesano” —hasta “charlatán”— que le espetan sus detractores. Sin embargo, el psicoanálisis funciona, a pesar de la insuficiencia de sus teorías.

## ***Importancia de las metáforas para el psicoanálisis. Para las personas en sus vidas fuera del análisis. Vicios de ‘metaforizar’.***

La metáfora es el lente para ver lo invisible, lo que no existe. Es indispensable para que la vida sea humana —para bien y para mal, como lo atestigua la capa de ozono—. Los neologismos parten de metáforas, los inventos fueron metáforas, las interpretaciones son metáforas. El peor vicio de la metáfora se llama poesía y tiene el inconveniente de que hace crecer pelos en el corazón.

## ***Investigación e interpretación. ¿Es una urgencia?***

Creo que es importante investigar qué tipo de interpretación sirve más que otra en x ó y situación. Repito de otra manera lo que dije en compañía de mis amigos extraterrestres: los psicoanalistas no sabemos del todo lo que hacemos. Y es bueno saber lo que uno hace porque, por lo menos yo, no tengo Señor que me perdone.

## ***¿Cómo se beneficia un paciente particular de los avances del análisis?***

A través de su analista, si es que el analista se ha beneficiado, primero, de los avances del psicoanálisis. Por eso las actitudes dogmáticas, la visión del psicoanálisis como un sistema axiomático, a veces hasta como una suerte de religión, son tan perniciosas para la práctica analítica, porque no dejan que el analista crezca. Lo mismo sucede con la actitud clásica del analista como representante de la verdad, que no le permite aprender del paciente y crecer con él. No hay que olvidar que es el propio psiquismo la única herramienta para analizar que tiene cada uno de nosotros.

## ***El psicoanálisis, su diálogo con otras disciplinas, algún comentario...***

Todas las disciplinas dialogan entre sí. Y existen, también, los campos interdisciplinarios. Freud fue también un sociólogo exitoso, pero más bien un etnólogo trasnochado —que aún creía en los inventos de Morgan— y un lingüista con bastante adecuación observacional pero que se quedó corto por falta de diálogo, ya que es lamentable que no llegara a saber de Saussure, lo que lo dejó en una visión lexicalista y fragmentaria del lenguaje, lejos de una noción coherente de sistema. De haber conocido a Saussure, quizá Freud hasta nos hubiera vacunado contra Lacan.

